

campuscambra

TALLER
COM ACONSEGUIR QUE LES NOSTRES JORNADES
DE TREBALL SIGUIN MÉS PRODUCTIVES

Formació d'empresaris i directius

14 i 15 de maig 2019

Delegació Baix Llobregat

“Puc reorganitzar,
les meves
activitats
i tasques
i aconseguir
millors resultats”



Cambra de Comerç de Barcelona



COM ACONSEGUIR QUE LES NOSTRES JORNADES DE TREBALL SIGUIN MÉS PRODUCTIVES

Els tallers són formats dinàmics que afavoreixen l'aplicabilitat de la formació en un entorn proactiu d'aprenentatge comú, **mitjançant** l'experiència, la pràctica, els coneixements i les vivències dels formadors.

Quin ordre de prioritats afavoreix la meua productivitat?

Quines són les meves activitats laborals que aporten valor?



Cambra de Comerç de Barcelona

14 de maig de 2019 De 9.30 a 13.30 h i de 15.00 a 17.00 h

15 de maig de 2019 De 9.30 a 13.30 h

10
hores

Com ens organitzem la feina? Tenim identificades les nostres activitats clau? Pot ser trigaríem a respondre aquestes dues preguntes que a priori semblen senzilles, per què a vegades no tenim el temps per fer-ho.

Et proposem aquest taller on des d'un posicionament laboral, aprendrem a reconèixer quines són les nostres activitats principals i com la planificació, la prioritització i el bon ús de les eines i el nostre temps, ens ajuden a aconseguir els resultats que volem i ser més efectius.

OBJECTIUS

- Conèixer i mesurar la meua aportació com a professional per a aconseguir els resultats esperats.
- Reconèixer quines són les activitats que aporten valor.
- Saber detectar i modificar -si cal- els hàbits de treball que ens fan productius.
- Conèixer i fer servir algunes eines de productivitat.

DESTINATARIS

Aquest taller s'adreça a professionals que desitgin aconseguir millorar resultats a la seva feina, sense tenir la sensació d'estar contínuament apagant focs o "invertint" més temps del necessari.

CONTINGUTS

Partirem un model teòric d'ordenació de l'activitat i anirem incorporant tots els elements que intenten treure'ns del camí de l'efectivitat per saber com els podem eliminar o reduir de manera significativa.

- Exposició conceptual i participació en discussions.
- Aplicació de la tècnica de METAPLAN i exposició.
- Pràctiques en la utilització de diferents eines de productivitat.

Crea hàbits i "gestiona" les activitats en el teu temps de treball

- Com s'estructura i ordena la meua jornada de treball.
- Conec quines són les meves tasques clau? Quan i com les distribueixo en una unitat de temps productiva?
- Es pot aconseguir més temps?
- Tenim micro objectius de productivitat?
- Prioritat i decisió.
- Crida a l'acció: com incorporar hàbits de treball (i no deixar-los).

Organitza les teves tasques

- Quin és el meu Pla de treball? És possible?
- Planificació i preparació.
- Dates, terminis, fites, ...
- Com podem fer millor les tasques: divideix, processa, crea procediments, ordena, ...

Eines de productivitat

- Comunicacions.
- Gestors de tasques.
- Gestor de projectes.
- Processos.
- Notes/Mapes mentals.
- Automatitzacions/Fluxes de treball
- Entorns de col·laboració.
- Agendes/Calendaris de treball.

PROFESSOR

Àlex Vallès

Consultor en Desenvolupament Organitzacional i Formador en Habilitats. Més de 20 anys d'experiència en activitats de formació i desenvolupament d'equips de treball (projectes, tècnics, comercials, directius, ...). Especialista en disseny, implantació i avaluació de programes de formació i desenvolupament basats en models d'aprenentatge "blended learning" i processos de "lessons learned" de transferència d'allò que s'aprèn a la realitat quotidiana.

campus cambra

MATRÍCULA I INSCRIPCIONS

320 euros (exempt IVA).

Preu especial per als membres de Campus Cambra

Alumni: **220 euros** (exempt IVA).

10 % de descompte per a socis Business Club Cambra.

Per inscriure's al taller, cal emplenar el qüestionari que rebran prèviament i lliurar-lo a la Cambra de Comerç de Barcelona. Un cop rebut el qüestionari, es confirmarà la plaça per correu electrònic. Places limitades.

LLOC DE REALITZACIÓ

Delegació al Baix Llobregat

c/ Laureà Miró, 350

08980 - Sant Feliu de Llobregat

AJUTS A LA FORMACIÓ

- Possibilitat de **bonificar part de l'import de la matrícula del programa** segons l'establert per la *Fundación Estatal para la Formación en el empleo*.

Des de la Cambra us podem fer aquest tràmit.

Per gaudir d'aquest servei, cal:

- Inscriure's en el programa.
- Entrar a l'apartat de bonificació de la formació de la pàgina de la Cambra **www.cambrabcn.org**
- Donar i reenviar la informació sol·licitada dotze dies abans de la data d'inici al curs.
- Assistir a més del 75 % de les hores de formació.

Més informació i inscripcions



Txus Requena



santfeliu@cambrabcn.org



902 448 448 ext. 1037



Cambra Barcelona



Cambra Barcelona



@cambrabcn

www.cambrabcn.org